

COVID-19 - न्यूयॉर्कका परिदृश्य तथा सुविधाहरू

परिदृश्यहरू	NYC तलबी सुरक्षा तथा विरामी बिदा	NYS आपत्कालीन विरामी बिदा	NYS विशेष अस्थायी अपाङ्गता बीमा	NYS विशेष तलबी पारिवारिक बिदा	NYS/PUA बेरोजगारी बीमा	पारिवारिक मेडिकल बिदा ऐन	संघीय आपत्कालीन पारिवारिक बिदा	संघीय आपत्कालीन तलबी विरामी बिदा
कर्मचारीमा COVID-19 का लक्षणहरू छन् । कर्मचारीले सेल्फ-क्वारेन्टाइनका लागि आधिकारिक आदेश वा चिकित्सकको सुझाव पाएका छैनन् ।	हो	होइन	होइन*	होइन	हो	होइन	होइन	हो
कर्मचारीमा COVID-19 का लक्षणहरू छन् । कर्मचारीलाई चिकित्सकद्वारा सेल्फ-आइसोलेटका लागि सल्लाह दिइएको छ ।	हो	होइन	होइन*	होइन	हो	होइन	होइन	हो
कर्मचारीलाई COVID-19 भएको पुष्टि भएको छ । कर्मचारीलाई सेल्फ-आइसोलेटका लागि आधिकारिक आदेश दिइएको छ ।	हो	हो	हो	हो	हो	हुन सक्छ	होइन	हो
कर्मचारीमा कुनै लक्षण छैन तर आधिकारिक पूर्व-सावधानीका लागि 14-दिने क्वारेन्टाइनमा छन् ।	हुन सक्छ	हुन सक्छ	हुन सक्छ	होइन	हो	होइन	होइन	हो
COVID-19 को कारणले गर्दा रोजगारदाताले काम बन्द गरेको हुनाले व्यक्ति बेरोजगार छन् ।	हुन सक्छ	होइन	होइन	होइन	हो	होइन	होइन	होइन
व्यापारमा मन्दी वा मागको अभावको कारणले गर्दा कर्मचारीको काम गर्ने समयमा कटौती गरिएको छ	हुन सक्छ	होइन	होइन	होइन	हुन सक्छ	होइन	होइन	होइन
कर्मचारी विरामी छैनन् तर उनको प्रतिरक्षा क्षमतामा कमजोरी छ । चिकित्सकले क्वारेन्टाइनमा रहन सल्लाह दिइएको छ ।*	हो	होइन	होइन	होइन	हुन सक्छ	हुन सक्छ	होइन	होइन
कर्मचारीको प्रतिरक्षा क्षमतामा कमजोरी छैन तर निजलाई कार्यस्थलमा भाइरसको सम्पर्कमा आउने डर छ ।	होइन	होइन	होइन	होइन	हुन सक्छ	होइन	होइन	होइन
कर्मचारीलाई प्रतिरक्षा कमजोर भएको पारिवारिक सदस्यलाई भाइरसको सम्पर्क गराउने डर छ ।	होइन	होइन	होइन	होइन	हुन सक्छ	हुन सक्छ	होइन	होइन
जनस्वास्थ्य आपत्कालको कारणले गर्दा स्कूल वा बालस्याहार केन्द्र बन्द छन् ।	हो	होइन	होइन	हुन सक्छ	हो	होइन	हो	हो
कर्मचारीले बच्चाको हेरचाह गरिरहेका छन् ।	हो	होइन	होइन	हुन सक्छ	हो	होइन	हो	हो
कर्मचारीले क्वारेन्टाइन/सेल्फ-आइसोलेटका लागि आधिकारिक आदेश अनुसार आश्रित नाबालिग बच्चाको हेरचाह गरिरहेका छन् ।	हो	होइन	होइन	हो	हो	हुन सक्छ	होइन	हो
कर्मचारीले आइसोलेट गर्ने आधिकारिक आदेश/चिकित्सकको सल्लाह अनुसार पारिवारिक वयस्क विरामी* को हेरचाह गरिरहेका छन् ।	हो	होइन	होइन	होइन	हो	हुन सक्छ	होइन	हो

कर्मचारीको क्षतिपूर्ति	ADA/OSHA/ NLRA संरक्षण	नियमित NYS TDI	स्वतन्त्र करारमा कार्यरत कर्मचारीहरू	महामारी बेरोजगारी सहायता (PUA)	UI योग्यताका लागि कार्यको अनुमति चाहिन्छ
*यदि तपाईं काम गर्दागर्दै COVID-19 को सम्पर्कमा आउनुभएको स्वास्थ्यकर्मी हुनुहुन्छ भने तपाईं कर्मचारी क्षतिपूर्तिको हकदार हुन सक्नुहुन्छ ।	*तपाईं न्यूयॉर्क राज्यका थप सुविधाहरूको पनि हकदार हुन सक्नुहुन्छ; ADA अन्तर्गतका विशेष व्यवस्थाहरू; वा OSHA वा NLRA को दफा 7 अन्तर्गतका संरक्षणहरू ।	*यदि तपाईंमा COVID-19 का लक्षणहरू छन् वा तपाईंलाई आफू भाइरसको वाहक भएको लाग्छ भने तपाईं अस्थायी अपाङ्गता बीमा (TDI) का लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ ।	*न्यूयॉर्क सिटीले स्वतन्त्र करारमा कार्यरत कर्मचारीको रूपमा वर्गीकृत कर्मचारीहरूका संरक्षणहरूलाई बढाउने कानूनको बारेमा विचार गरिरहेको छ ।	*समेटिने व्यक्तिहरूमा राज्यका UI सुविधाहरू उपयोग गरिसकेका र गलत ढङ्गले वर्गीकृत कर्मचारीहरू लगायत राज्यको नियमित UI का लागि योग्य नहुने व्यक्तिहरू पर्छन् । *यदि कर्मचारीले तलब लिएर कार्यालय नआई घरबाटै काम गर्न सक्ने भएमा वा तलबी विरामी बिदा वा तलबी बिदाका सुविधाहरू प्राप्त गरिरहेको भएमा योग्य नहुने ।	दूर (रिमोट) कार्य *यदि तपाईं कार्यालय नगई काम गर्न सक्नुहुन्छ भने तपाईं निश्चित सुविधाहरूका लागि योग्य नहुन सक्नुहुन्छ

NYC न्यून पारिश्रमिक कर्मचारी कार्यदल
मिति मार्च 25, 2020

सुन्तला रड = योग्यताका लागि कार्यको अनुमति चाहिन्छ	सुविधाहरू	योग्यतासम्बन्धी आवश्यकता/वर्गीकरणहरू	समयसम्बन्धी आवश्यकताहरू	बन्देजहरू	रोजगारदाताको प्रकार
NYC तलबी सुरक्षा तथा बिरामी बिदा	प्रति वर्ष 40 घण्टासम्म तलबी बिदा, प्रति 30 घण्टा काम गरेबापत 1 घण्टा बिदा जम्मा गरेको। अधिकतम बिदा 5 दिन सीमित गरिएको छ	चिकित्सकीय हेरचाह, उपचार, निदान, वा रोकथामजन्य हेरचाह; परिवारको कुनै सदस्यको हेरचाह; यदि रोजगारदाताको व्यवसाय अस्थायी रूपमा बन्द भएमा; वा जनस्वास्थ्य आपत्कालको परिणामस्वरूप बच्चाको स्कूल/बाल स्याहार प्रदायक बन्द भएमा	120 दिनपछि योग्य। लगातार 3 दिनसम्म सुरक्षा/बिरामी बिदा बसेपछि कागजातहरू पेश गर्नुपर्ने हुन सक्छ	कर्मचारीका केही, सीमित वर्गहरूलाई समेट्दैन	5 वा सोभन्दा थोरै कर्मचारीहरू - बेतलबी बिदा 5 भन्दा बढी कर्मचारीहरू - तलबी बिदा
NYS आपत्कालीन बिरामी बिदा	क्वारेन्टाइनको आधिकारिक आदेश अवधिभर बिरामी बिदा। रोजगारदाताको आकारको आधारमा तलबी वा बेतलबी	सरकारी जनस्वास्थ्य निकायद्वारा जारी गरिएको क्वारेन्टाइन या आइसोलेसनको अनिवार्य वा पूर्व-सावधानी आदेशका लागि लिएको समय	---	क्वारेन्टाइनको आधिकारिक आदेश चाहिन्छ	साना रोजगारदाताहरूको हकमा बेतलबी वा सीमित तलबी बिदा
NYS विशेष तलबी पारिवारिक बिदा	अधिकतम प्रति हप्ता \$840.70 सम्म 100% तलबमा PFL सुविधाहरू उपलब्ध	क्वारेन्टाइनको आधिकारिक आदेशको अधीनमा रहेका र काम गर्न नसक्ने कर्मचारीहरू; वा क्वारेन्टाइनको आधिकारिक आदेश अनुसार आश्रित नाबालिग बच्चाको हेरचाह गर्न	---	आपत्कालीन PSL का लागि योग्य कर्मचारीहरूले TDI/PFL प्रयोग गर्नुअघि अरु सबै प्रयोग गरिसकेको हुनैपर्छ	0-99 कर्मचारीहरू भएका रोजगारदाताहरू: कर्मचारीहरूले क्वारेन्टाइनको अवधिका लागि विशेष PFL का लागि आवेदन दिन सक्दछन्
NYS विशेष अस्थायी अपाङ्गता बीमा	TDI सुविधा र कुल तलब बीचको भिन्नताका लागि 100% तलबमा PFL सुविधाहरूका साथसाथै सुविधाहरू उपलब्ध	प्रति हप्ता \$840.70 भन्दा बढी कमाउने र क्वारेन्टाइनको आधिकारिक आदेशको अधीनमा रहेका र परिणामस्वरूप काम गर्न असमर्थ कर्मचारीहरू	---	संयुक्त सुविधा प्रति हप्ता अधिकतम \$2,043.92	0-99 कर्मचारीहरू भएका रोजगारदाताहरू: कर्मचारीहरूले क्वारेन्टाइनको अवधिका लागि विशेष TDI का लागि आवेदन दिन सक्दछन्
NYS बेरोजगारी बीमा	अधिल्लो आयको आधारमा 26 हप्तासम्मको सुविधा, अधिकतम प्रति हप्ता \$504 सम्म। तलब फाइल गरेको पहिलेको मितिदेखि लागू हुने।	आफ्नो कुनै गलतीबिना आफ्नो रोजगारी गुमाएका र काम गर्न सक्षम तथा इच्छुक कर्मचारीहरू। *UI का लागि NYS DOL योग्यतालाई विकास गरिँदै	COVID-19 को सम्बन्धमा रोजगारी गुमाएबापत 7-दिने प्रतीक्षा अवधिलाई छुट	*NYS DOL आवश्यकताहरूलाई विकास गरिँदै। तलबी बिरामी/पारिवारिक बिदासँग UI प्राप्त हुँदैन	सबै रोजगारदाताहरू
महामारी बेरोजगारी सहायता (PUA)	12/31/20 सम्म हुनेगरी 39 हप्तासम्मका सुविधाहरू। जनवरी 27, 2020 देखि डिसेम्बर 31 2020 सम्म पूर्वगामी योग्यता	पूर्ण वा आंशिक रूपमा बेरोजगार वा COVID सँग सम्बन्धित रोग वा सेल्फ-क्वारेन्टाइनको कारणले गर्दा काम खोज्न असक्षम/अनुपलब्ध; क्वारेन्टाइनमा रहेका परिवारका सदस्यको हेरविचार; वा स्कूल वा बालस्याहार प्रदायक बन्द भएको	---	राज्यको नियमित UI का लागि योग्य नहुनेहरूका निमित्त मात्र उपलब्ध। 39 हप्ताको अवधि	सबै रोजगारदाताहरू। स्वरोजगार/स्वतन्त्र करारमा कार्यरत कर्मचारीहरूलाई समेट्छ
महामारी बेरोजगारी क्षतिपूर्ति (PUC)	7/31/20 सम्म हुनेगरी अतिरिक्त बेरोजगारी बीमा सुविधामा प्रति हप्ता \$600	UI वा PUA प्राप्त गरिरहेका दाबीकर्ताहरू	कर्मचारीले राज्यका UI वा PUA सुविधाहरू प्राप्त गर्न सुरु गरेपछि उपलब्ध हुने	थप क्षतिपूर्ति पहिलेको मितिदेखि उपलब्ध हुँदैन	सबै रोजगारदाताहरू
महामारी आपत्कालीन बेरोजगारी क्षतिपूर्ति (PEUC)	26 हप्ते NYS UI सुविधाहरू समाप्त भइसकेपछि थप 13 हप्ते NYS UI सुविधाहरू	NYS बेरोजगारी बीमा प्राप्त गरिरहेका दाबीकर्ताहरू	राज्यका UI सुविधाहरूलाई प्रयोग गरेर सकाएपछि सुविधाहरूको विस्तार सुरु हुन्छ	थप सुविधाहरूका लागि समान NYS UI आवश्यकताहरू लागू हुन्छन्	सबै रोजगारदाताहरू
पारिवारिक मेडिकल बिदा ऐन	बेतलबी, रोजगार सुरक्षित 12 हप्ते बिदा	कर्मचारीको आफ्नै गम्भीर स्वास्थ्य समस्याको कारणले; वा कुनै गम्भीर स्वास्थ्य समस्या भएको कर्मचारीको जीवनसाथी, बच्चा वा आमा/बुबाको हेरचाह गर्न लिइएको समय	रोजगारमा लागेको 12 महिनापछि योग्य	कुनै "गम्भीर स्वास्थ्य समस्या" हुनुपर्छ	50 जना वा सोभन्दा बढी कर्मचारी भएका रोजगारदाताहरू, कार्यस्थलको 75 मील दूरीभित्र
संघीय आपत्कालीन पारिवारिक बिदा	रोजगार सुरक्षित 12 हप्ते बिदा। पहिलो 10 दिन बेतलबी हुनसक्छ। त्यसपछि, बिदाका लागि सामान्य तलब दरको 2/3 भुक्तानी हुने। अधिकतम तलब सीमा प्रति दिन \$200	आश्रित नाबालिग बच्चाको हेरचाह गर्न लिइएको बिदा जसको स्कूल/बालस्याहार जनस्वास्थ्य आपात्कालको कारणले गर्दा बन्द भएको छ	रोजगारमा लागेको 30 दिनपछि योग्य	कार्यालय नआई घरबाटै काम गर्न सक्ने भए अयोग्य हुने।	500 भन्दा कम कर्मचारी हुने रोजगारदाताहरू (छुटहरू लागू हुन सक्नेछ)
संघीय आपत्कालीन तलबी बिरामी बिदा	पूर्णकालीन: 80 घण्टासम्म तलबी बिदा आंशिककालीन कर्मचारीहरू: दुई हप्ता अवधिमा काम गरेको औसत घण्टा बराबर तलबी बिदा	अनिवार्य वा चिकित्सकद्वारा सिफारिस गरिएको सेल्फ-क्वारेन्टाइन; COVID-19 को निदान; सेल्फ-क्वारेन्टाइनमा रहेका परिवारको सदस्यको हेरचाह; वा COVID-19 को कारणले गर्दा स्कूल/बालस्याहार केन्द्र बन्द भएको	प्रावधान अप्रिल 2 देखि लागू हुने	स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा आपत्कालीन प्रतिकार्यकर्ताहरू नपर्न सक्छन्	500 भन्दा कम कर्मचारी हुने रोजगारदाताहरू (छुटहरू लागू हुन सक्नेछ)

आवेदन प्रक्रिया (Application Process)

यदि तपाईंलाई कामबाट निकालिएको, तपाईंले घटेको समय काम गरेको वा तपाईं क्वारेन्टाइनमा रहेको, सेल्फ-क्वारेन्टाइनमा बसेको वा सेल्फ-आइसोलेट गरिरहेको कारणले गर्दा तपाईंको आय घटेको छ भने तपाईं विभिन्न सरकारी सुविधा कार्यक्रमहरूका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंलाई आवेदनमा समस्या भइरहेको छ वा कागजी आवेदन दिन आवश्यक पर्छ भने आफ्नो स्थानीय सामाजिक सेवा विभाग (डिपार्टमेन्ट अफ सोसल सर्भिसेज) लाई सम्पर्क गर्नुहोस्। राज्यमा रहेका हरेक काउन्टीको आफ्नै कार्यालय हुन्छन् र हरेकको वेबसाइट तथा फोन नम्बर यहाँ सूचीबद्ध छ: <http://otda.ny.gov/workingfamilies/dss.asp>।

नगद सहायता (Cash Assistance)

न्यूयॉर्कमा, नगद सहायता कार्यक्रमभित्र दुईवटा कार्यक्रमहरू पाउँछन् - पारिवारिक सहायता (Family Assistance, FA) र सुरक्षा नेट सहायता (Safety Net Assistance, SNA)। यी कार्यक्रमहरूले डेबिट कार्डले जसरी काम गर्ने कार्डमार्फत मासिक नगद सुविधा उपलब्ध गराउँछ। योग्यता र प्राप्त हुने नगद सुविधा रकम परिवारको आकार, आयको स्तर, आवासको स्थिति, आयको प्रकार र प्राप्त हुने अन्य स्रोत वा सुविधाहरू लगायत विभिन्न पक्षहरूका आधारमा निर्धारण गरिन्छ।

मेडिकेड (Medicaid)

मेडिकेडले न्यून आय भएका वयस्क तथा बच्चाहरूका लागि निःशुल्क वृहत स्वास्थ्य बीमा उपलब्ध गराउँछ। मेडिकेडले अस्पताल भर्ना, बहिरङ्ग-बिरामी सेवा, दाँतसम्बन्धी सेवा, आँखासम्बन्धी सेवा, प्रेसक्रिप्सन कभरेज, व्यक्तिगत स्याहार सेवा, समुदायमा आधारित दीर्घकालीन स्याहार सेवा, नर्सिङ होमको बसाइ र अन्य धेरै कुराहरूलाई समेटेछ।

चाइल्ड हेल्थ प्लस (Child Health Plus)

चाइल्ड हेल्थ प्लसले बालबालिकाहरूका लागि व्यवस्थित स्वास्थ्य स्याहार योजनामार्फत अन्तरङ्ग तथा बहिरङ्ग दुवै सेवाहरू लगायत निःशुल्क वा सस्तो वृहत स्वास्थ्य बीमा उपलब्ध गराउँछ। कुनै पनि कटौती योग्य रकम, सह-भुक्तानी वा सह-बीमा हुँदैन तर परिवारहरूले आफ्नो आयका आधारमा मासिक प्रिमियम तिर्नुपर्ने हुन सक्छ।

SNAP, नगद सहायता, मेडिकेड र अन्य कार्यक्रमहरूका लागि आवेदन दिन <https://otda.ny.gov/program/applications/2921.pdf> मा वा आफ्नो स्थानीय सामाजिक सेवा विभागमार्फत संयुक्त कागजी आवेदन फारम पाइन्छ। यदि तपाईंले SNAP वा नगद सहायताका लागि पनि आवेदन दिइनुभएको छ भने मात्र तपाईंले मेडिकेडका लागि आवेदन दिन सो आवेदन फारम प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ। यदि तपाईंले मेडिकेडका लागि मात्र आवेदन दिइरहनुभएको छ भने <https://nystateofhealth.ny.gov/> मा अनलाइन आवेदन दिनुहोस् वा <https://www.health.ny.gov/forms/doh-4220.pdf> मा उपलब्ध हुने कागजी आवेदन फारम भरेर बुझाउनुहोस्। यदि सम्भव भएमा पहिला प्रत्येक कार्यक्रमका लागि अनलाइन आवेदन दिने प्रयास गर्नुहोस् किनभने यसले तपाईंको आवेदन पूर्ण भएको कुरा सुनिश्चित गर्दछ र चाँडै प्राप्त हुनेछ।

परिवार सहायताले आमाबुबा (परिवारमा आमाबुबा दुवैजना भएका परिवारहरू लगायत) वा एक स्याहारकर्ता नातेदारसँग बसिरहेको नाबालिग बच्चा भएका योग्य विपन्न परिवारहरूलाई नगद सहायता प्रदान गर्दछ। सुरक्षा नेट सहायताले FA मा योग्य नभएर यसका लागि योग्य रहेका विपन्न व्यक्ति तथा परिवारहरूका लागि नगद सहयोग प्रदान गर्दछ। यदि तपाईंको कार्यतालिका COVID-19 (कोरोनाभाइरस) को परिणामस्वरूप कम गरिएको छ र तपाईं भाडा तिर्न सक्नुहुन भने आपत्कालीन अवस्थाहरूमा सुविधा लिनका लागि तपाईंले नगद सहायता विशेष अनुदान अनुरोधका लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। यदि तपाईं न्यूयॉर्क सिटीमा बस्नुहुन्छ भने नगद सहायताका लागि आवेदन दिन <https://a069-access.nyc.gov/accesshra/> मा जानुहोस्। न्यूयॉर्क राज्यका अन्य स्थानहरूको हकमा, आवेदन दिन <https://otda.ny.gov/programs/temporary-assistance/> मा जानुहोस् वा 1-800-342-3009 मा फोन गर्नुहोस्।

गर्भवती महिला, बालबालिका, आमाबुबा तथा ज्येष्ठ नागरिकहरूको योग्यताका लागि भिन्न-भिन्न आयसम्बन्धी निर्देशिकाहरू छन्। SSI तथा नगद सहायता पाउने व्यक्तिहरू स्वतः मेडिकेडका लागि योग्य हुन्छन्। मेडिकेडका योग्यतासम्बन्धी निर्देशिकाका बारेमा थप जानकारी पाउन https://www.health.ny.gov/health_care/medicaid/ मा जानुहोस्। मेडिकेडका लागि आवेदन दिन <https://nystateofhealth.ny.gov/> मा जानुहोस् वा <https://www.health.ny.gov/forms/doh-4220.pdf> मा उपलब्ध कागजी आवेदन फारम भरेर बुझाउनुहोस्। यदि तपाईंलाई थप सहयोग चाहिएमा 1-855-355-5777 मा फोन गर्नुहोस्।

योग्य हुनका लागि, व्यक्ति अनिवार्य रूपमा न्यूयॉर्क राज्यको निवासी, 19 वर्षभन्दा कम उमेरको, मेडिकेड वा मेडिकेयरका लागि अयोग्य रहेको हुनुपर्छ र उनीहरूको परिवारको आय अनिवार्य रूपमा https://www.health.ny.gov/health_care/child_health_plus/eligibility_and_cost.htm मा सूचीबद्ध गरिएका तहहरूभन्दा कम हुनुपर्छ। चाइल्ड हेल्थ प्लसमा आवेदन दिनका लागि <https://nystateofhealth.ny.gov/> मा जानुहोस् वा 1-800-698-4543 मा फोन गर्नुहोस्।

महिला, शिशु तथा बालबालिका (Women, Infants and Children, WIC)

WIC ले भौचरहरू उपलब्ध गराउँछ जसलाई विशेष खाद्यान्नहरू खरिद गर्नका लागि WIC बाट स्वीकृतिप्राप्त पसलहरूमा रिडिम (निखन्न) सकिन्छ। यदि आवेदकहरू गर्भवती महिला, 5औं जन्मदिनसम्म नपुगिसकेको बच्चा, 6 महिना उमेरसम्मको शिशुको आमा, वा 1 वर्ष उमेरसम्मको शिशुलाई पूर्ण वा आंशिक रूपमा स्तनपान गराउने आमा भएमा उनीहरू WIC का लागि योग्य हुन्छन्। आवेदक अनिवार्य रूपमा न्यूयॉर्क राज्यको निवासी पनि हुनुपर्छ।

पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

फुड स्ट्याम्पस पनि भनिने पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (SNAP) ले कार्यक्रमका लागि योग्य हुने सबैजनालाई खाद्यान्न किन्ने रकम उपलब्ध गराउँछ। SNAP रकम डेबिट कार्डले जसरी काम गर्ने कार्डमा वितरित हुन्छन् र तिनीहरूलाई खाद्यान्न खरिद गर्न मात्रै प्रयोग गर्न सकिन्छ। तपाईंले SNAP का लागि आफ्नो स्थानीय सामाजिक सेवा विभागमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। धेरैजसो मामिलाहरूमा, तपाईं स्वयम् सामाजिक सेवा कार्यालयमा जानुपर्दैन र न्यूयॉर्क राज्यको PAUSE (पज) आदेशको पालना गर्दै SNAP का लागि आवेदन दिन सक्नुहुनेछ। SNAP को योग्यता परिवारको आकारमा भन्दा पनि आय तथा बचतमा आधारित हुन्छ।

गृह ऊर्जा सहायता कार्यक्रम (Home Energy Assistance Program, HEAP) (नियमित तथा आपत्कालीन)

HEAP ले न्यून आय भएका घरपरिवारलाई ऊर्जाका खर्चहरूका लागि भुक्तानी गर्न आर्थिक सहायता उपलब्ध गराउँछ। सहभागीहरूले सिधै नगद वा आफ्नो हिटिङ/युटिलिटी भेन्डरसँग क्रेडिट लाइन प्राप्त गर्छन्। योग्यता परिवारको आकार तथा आयका आधारमा निर्धारण गरिन्छ। उदाहरणका लागि, HEAP का निम्ति योग्य हुनका लागि, एकजनाको परिवारको अधिकतम कुल मासिक आय \$2,494 हुन सक्दछ र तीनजनाको परिवारको अधिकतम मासिक आय \$4,030 हुन्छ।

आवेदकलाई चिकित्साकर्मीद्वारा पौष्टिक तत्वको जोखिम रहेको छ कि छैन भनेर अनिवार्य मूल्याङ्कन गरिएको हुनुपर्छ र संघीय सरकारले तोकेको स्तरभन्दा कम आय हुनुपर्छ। उदाहरणका लागि, दुईजना सदस्य भएको परिवारका लागि आयको सीमा मासिक \$2,607 हुन्छ। यसका अतिरिक्त, SNAP तथा मेडिकेड जस्ता अन्य सुविधा कार्यक्रमहरूमा सहभागी हुने कुनै व्यक्ति वा परिवारका निश्चित सदस्यहरूले स्वतः आयसम्बन्धी योग्यताका आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्छन्। तपाईंले <https://www.fns.usda.gov/wic/frequently-asked-questions-about-wic> मा योग्यतासम्बन्धी थप मार्गनिर्देशनहरू पाउन सक्नुहुन्छ। **WIC का लागि कसरी आवेदन दिने भन्ने बारेमा थप जानकारीका लागि https://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm मा जानुहोस् वा 1-800-522-5006 मा फोन गर्नुहोस्।**

उदाहरणका लागि, आय-आर्जन नभएका दुईजनाको परिवारका लागि, SNAP को योग्यताका लागि अधिकतम मासिक आय \$1,832 हुन्छ र आय-आर्जन गर्ने दुईजनाको परिवारका लागि अधिकतम मासिक आय \$2,114 हुन्छ। आयसम्बन्धी योग्यताका बारेमा थप जानकारीको निम्ति आयसम्बन्धी थप निर्देशिकाहरूका लागि <https://www.ny.gov/services/apply-snap> मा हेर्नुहोस्। यदि तपाईंलाई कामबाट निकालिएको, तपाईंले घटेको समय काम गरेको वा क्वारेन्टाइनमा रहेको, सेल्फ-क्वारेन्टाइनमा बसेको वा सेल्फ-आइसोलेट गरिरहेको कारणले गर्दा तपाईंको आय घटेको छ भने तपाईं SNAP का लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ। तपाईंको आय तथा बचत तपाईंको परिवारको आकारका लागि तोकिएको सीमाभन्दा कम रहेसम्म, तपाईं SNAP तथा यस सूचनापत्रमा सूचीबद्ध अन्य कार्यक्रमहरू, जस्तै कि आपत्कालीन बिरामी बिदा, बेरोजगारी बीमा र अस्थायी शारीरिक अपाङ्गता बीमा, लगायत दुवै प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। **न्यूयॉर्क सिटीमा, तपाईंले <https://a069-access.nyc.gov/accesshra/> मा गएर SNAP का लागि आवेदन दिन सक्नुहुनेछ।** न्यूयॉर्क राज्यका अन्य स्थानमा, तपाईंले <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits> मा अनलाइनमा वा 1-800-342-3009 मा फोन गरेर SNAP का लागि आवेदन दिन सक्नुहुनेछ। तपाईंले अन्तर्वार्ता पूरा गर्नुपर्नेछ तर तपाईंले फोनमा अन्तर्वार्ता दिन सक्नुहुन्छ।

नगद सहयोग वा SNAP प्राप्त गर्ने परिवार, र SSI "एक्लै बस्ने" परिवारहरू स्वतः HEAP का लागि योग्य हुन्छन्। योग्यताको बारेमा थप जानकारीका लागि <https://otda.ny.gov/program/heap/> हेर्नुहोस्। आवेदन दिन <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/> मा जानुहोस् वा आफ्नो HEAP स्थानीय डिस्ट्रिक्ट सम्पर्क व्यक्तिलाई फोन गर्नुहोस् जुन <https://otda.ny.gov/programs/heap/contacts/> मा उपलब्ध हुन्छ। COVID-19 महामारीको यो घडीमा, स्वयम् उपस्थित भएर गरिने HEAP अन्तर्वार्ताको आवश्यकताहरूमा छुट दिइएको छ र अब अन्तर्वार्ता फोनबाट दिन सकिन्छ। आवेदन तथा सहायक कागजातहरू हुलाक वा फ्याक्समार्फत (वा मोबाइल एप्लिकेसन, जहाँ उपलब्ध हुन्छ) द्वारा बुझाउन सकिनेछ।